

WELTWOCHE DER PRIMÄREN IMMUNDEFEKTE

Leben mit primären Immundefekten: die entscheidende Rolle emotionaler Unterstützung

- ***Das Programm „Ich bin jetzt erwachsen. Ich habe einen primären Immundefekt und bin nicht allein“, eine Initiative, die 2021 vom Vall d’Hebron Krankenhaus mit Unterstützung der Barcelona PID Foundation und Grifols ins Leben gerufen wurde, bietet Ressourcen für Erwachsene mit primären Immundefekten – genetischen Erkrankungen, die Betroffene anfällig für wiederkehrende Infektionen und andere Komplikationen machen***
- ***70 % der Behandelten sind Familienangehörige, was die emotionalen und psychologischen Auswirkungen dieser chronischen und wenig bekannten Krankheiten auf das engste Umfeld der Patientinnen und Patienten unterstreicht***
- ***Mehr als 360 Menschen wurden in den fünf Jahren seit dem Start dieses wegweisenden Programms unterstützt***

Barcelona, 27. April 2026 – Das Leben mit einer primären Immunschwäche birgt Herausforderungen, die über die Diagnose und die medizinische Behandlung hinausgehen. Die emotionalen Auswirkungen dieser Erkrankungen betreffen sowohl die Patientinnen und Patienten als auch deren engste Unterstützungsnetzwerke, weshalb der Zugang zu geeigneten Unterstützungsangeboten unerlässlich ist. Mit dem Ziel, professionelle psychologische Unterstützung zu bieten, haben die Barcelona PID Foundation (BCN PID Foundation) und das Vall d’Hebron Krankenhaus in Barcelona in Zusammenarbeit mit Grifols das Programm „Ich bin jetzt erwachsen. Ich habe PID und bin nicht allein“ vor fünf Jahren ins Leben gerufen.

Im Laufe der Jahre wurde diese Initiative mit mehreren Zentren auf weitere Partnerkrankenhäuser ausgeweitet, wo das Versorgungsmodell erfolgreich repliziert wurde. Dazu gehören das Bellvitge Hospital, das Germans Trias i Pujol Hospital und das Hospital del Mar in Barcelona sowie das La Fe Hospital in Valencia.

Anlässlich der Weltwoche der primären Immundefekte, die vom 22. bis 29. April stattfand, hat die BCN PID Foundation eine Bilanz über die Leistung des Programms gezogen. Während dieses Zeitraums wurde mehr als 360 Personen psychosoziale Unterstützung angeboten, 70 % davon waren Familienangehörige der Patientinnen und Patienten. Dies unterstreicht die emotionale und psychische Belastung, die diese Erkrankungen für enge Unterstützungsnetzwerke mit sich bringen.

Primäre Immundefekte (PID) sind eine Gruppe genetischer Störungen, die durch quantitative oder funktionelle Veränderungen von Komponenten des Immunsystems gekennzeichnet sind und die

Patientinnen und Patienten für häufige und wiederkehrende Infektionen sowie Autoimmun- oder Entzündungskrankheiten prädisponieren, die in einigen Fällen lebensbedrohlich sein können.

Das Projekt, das nach dem Erfolg einer ähnlichen Initiative für Kinder und Jugendliche ins Leben gerufen wurde, hat zum Ziel, nicht nur Patientinnen und Patienten beim Übergang ins Erwachsenenalter, sondern auch deren Familien und Betreuern umfassende emotionale und soziale Unterstützung zu bieten.

Carlota Villar, Vizepräsidentin der BCN PID Foundation und Angehörige von Patientinnen und Patienten mit PID, erklärte: „Aus psychologischer Sicht kann das Leben mit einer PID Stress, Angstzustände und Unsicherheit über den Krankheitsverlauf mit sich bringen.“

Dieses psychosoziale Betreuungsprogramm wird online angeboten. Dieses Modell ermöglicht einen gleichberechtigten Zugang zu psychologischer Unterstützung und hilft, Hindernisse wie Entfernung, eingeschränkte Mobilität oder häufige Krankenhausaufenthalte zu überwinden. Sonia Rodríguez, der Psychologin des Programms, erläutert: „Die häufigsten Sorgen, die Patientinnen und Patienten und ihre Familien während der Sitzungen äußern, beziehen sich auf die Unsicherheit über die Zukunft, die Angst vor der Entwicklung schwächender Infektionen oder schwerwiegender Komplikationen sowie die Schwierigkeit, angesichts der Anforderungen der medizinischen Überwachung, der Behandlungen und der Symptome ein normales Alltagsleben aufrechtzuerhalten. Diese Faktoren können zu emotionalen Problemen wie Angstzuständen oder Isolation führen.“

Im Laufe der Jahre haben Patientinnen und Patienten und Familien aus ganz Spanien von dieser Initiative profitiert, die auch Personen mit einem vorübergehenden Aufenthalt im Ausland zur Verfügung steht.

Ein sehr positives Ergebnis

Villar merkte an, dass „die Ergebnisse des Programms sehr positiv seien, mit einer hohen Zufriedenheit unter den Teilnehmern, die den Wert der psychologischen Unterstützung und die Verbesserung ihrer Lebensqualität hervorheben.“ Darüber hinaus betonen die an der Initiative beteiligten Gesundheitsfachkräfte, dass die koordinierte Zusammenarbeit mit dem Psychologenteam ein besseres Verständnis der emotionalen Situation der Patientinnen und Patienten und ihrer Familien ermöglicht und somit eine effektivere Kommunikation sowohl hinsichtlich des Inhalts als auch des Zeitpunkts der Übermittlung klinischer Informationen erlaubt.

Santi González, Vizepräsident für internationale Unternehmensangelegenheiten bei Grifols, erklärte: „Die Unterstützung von Initiativen, die zur Verbesserung der Lebensqualität der Menschen beitragen, ist Teil unserer DNA. Dieses Programm bietet zweifellos die Möglichkeit, die Behandlung von primären Immundefekten ganzheitlich anzugehen und nicht nur das körperliche Wohlbefinden der Patientinnen und Patienten, sondern auch ihr emotionales Wohlbefinden und das ihrer Unterstützungsnetzwerke über die Krankheit selbst hinaus zu gewährleisten.“

Angesichts dieser Ergebnisse planen die Initiatoren des Programms, dessen Reichweite weiter auszubauen, um mehr Patientinnen und Patienten und Familien zu erreichen und die Ressourcen für die psychologische Betreuung zu stärken. Vier weitere führende spanische Zentren haben Interesse an einer Teilnahme am Programm bekundet.

Über Grifols

Grifols ist ein globales Gesundheitsunternehmen, das 1909 in Barcelona gegründet wurde und sich für die Verbesserung der Gesundheit und des Wohlbefindens von Menschen weltweit einsetzt. Das Unternehmen ist führend im Bereich der aus Plasma gewonnenen Arzneimittel und der Transfusionsmedizin und entwickelt, produziert und bietet innovative Gesundheitsdienstleistungen und -lösungen in mehr als 110 Ländern an.

Die Bedürfnisse der Patientinnen und Patienten und das ständig wachsende Wissen von Grifols über viele chronische, seltene und weit verbreitete Krankheiten, die manchmal lebensbedrohlich sind, treiben seine Innovationen bei plasmabasierten Therapien und anderen biopharmazeutischen Produkten zur Verbesserung der Lebensqualität voran. Grifols konzentriert sich auf die Behandlung von Krankheiten in sechs Haupttherapiebereichen: Immunologie, Neurologie, Pneumologie, Hämatologie, Hepatologie und Intensivmedizin.

Als Pionier in der Plasmabranche baut Grifols sein Netz von Spende-Zentren weiter aus, das mit mehr als 400 Zentren in Nordamerika, Europa, Afrika, dem Nahen Osten und China das größte der weltweit diversifizierteste ist.

Als anerkannter Marktführer in der Transfusionsmedizin bietet Grifols ein umfassendes Portfolio an Lösungen zur Verbesserung der Sicherheit von der Spende bis zur Transfusion sowie klinische Diagnosetechnologien. Grifols liefert hochwertige biologische Produkte für die biowissenschaftliche Forschung, klinische Studien und die Herstellung pharmazeutischer und diagnostischer Produkte. Darüber hinaus liefert das Unternehmen Hilfsmittel, Informationen und Dienstleistungen, die es Krankenhäusern, Apotheken und Angehörigen der Gesundheitsberufe ermöglichen, auf effiziente Weise eine fachgerechte medizinische Versorgung zu gewährleisten.

Grifols, mit mehr als 25.000 Mitarbeitenden in mehr als 30 Ländern und Regionen, hat sich einem nachhaltigen Geschäftsmodell verschrieben, das den Standard für kontinuierliche Innovation, Qualität, Sicherheit und ethische Führung setzt.

Die A-Aktien des Unternehmens sind an der spanischen Börse notiert, wo sie Teil des IBEX-35 sind (MCE:GRF). Die stimmrechtslosen B-Aktien von Grifols sind am Mercado Continuo (MCE:GRF.P) und über ADRs an der amerikanischen NASDAQ (NASDAQ:GRFS) notiert.

Weitere Informationen finden Sie unter www.grifols.com

Über die Barcelona PID Foundation

Die BCN PID Foundation ist eine Stiftung, die sich der Verbesserung der Lebensqualität von Menschen mit primärem Immundefekt (PID) widmet. Sie setzt sich in Zusammenarbeit mit medizinischen Fachkräften, Institutionen und der wissenschaftlichen Gemeinschaft für die Weiterentwicklung der Forschung, die Förderung der Früherkennung und die Sensibilisierung für diese seltenen Krankheiten ein.

MEDIENKONTAKTE:

Isana Navarro – Grifols
isana.navarro@grifols.com
Tel.: +34 670 920 476

Sandra Estiarte – BCN PID Foundation
sandra@pidfoundationbcn.org
Tel.: +34 636 335 982

INVESTOREN:

Investor Relations und Nachhaltigkeit
investors@grifols.com – inversores@grifols.com

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Die in diesem Bericht enthaltenen Fakten und Zahlen, die sich nicht auf historische Daten beziehen, sind "Zukunftsprojektionen und Annahmen". Wörter und Ausdrücke wie "glauben", "hoffen", "antizipieren", "vorhersagen", "erwarten", "beabsichtigen", "sollten", "anstreben", "es wird geschätzt", "zukünftig" und ähnliche Ausdrücke, soweit sie sich auf die Grifols-Gruppe beziehen, werden verwendet, um zukünftige Projektionen und Annahmen zu identifizieren. Diese Ausdrücke spiegeln die Annahmen, Hypothesen, Erwartungen und Vorhersagen des Managementteams zum Zeitpunkt der Erstellung dieses Berichts wider, die einer Reihe von Faktoren unterliegen, die dazu führen, dass die tatsächlichen Ergebnisse erheblich abweichen können. Die zukünftigen Ergebnisse der Grifols-Gruppe könnten durch Ereignisse beeinflusst werden, die mit ihren eigenen Aktivitäten zusammenhängen, wie z.B. ein Mangel an Rohstoffen für die Herstellung ihrer Produkte, das Auftauchen von Konkurrenzprodukten auf dem Markt oder Änderungen des regulatorischen Rahmens auf den Märkten, auf denen sie tätig ist, um nur einige zu nennen. Zum Zeitpunkt der Erstellung dieses Berichts hat die Grifols-Gruppe die erforderlichen Maßnahmen ergriffen, um die vorhersehbaren Auswirkungen dieser Ereignisse abzuschwächen. Grifols, S.A. übernimmt keine Verpflichtung, Zukunftsprognosen oder Annahmen zu veröffentlichen, zu revidieren oder zu aktualisieren, um sie an Ereignisse oder Umstände nach dem Datum der Erstellung dieses Berichts anzupassen, es sei denn, dies ist durch die geltende Gesetzgebung ausdrücklich vorgeschrieben. Dieses Dokument stellt kein Angebot und keine Aufforderung zum Kauf oder zur Zeichnung von Aktien gemäß den Bestimmungen der Gesetzes 6/2023 vom 17. März über die Wertpapiermärkte und Investitionsdienstleistungen und den Vorschriften zur Umsetzung dieser Gesetzgebung dar. Darüber hinaus stellt dieses Dokument kein Kauf-, Verkaufs- oder Tauschangebot oder eine Aufforderung zu einem Kauf-, Verkaufs- oder Tauschangebot von Wertpapieren oder eine Aufforderung zu einer Abstimmung oder Genehmigung in einer anderen Rechtsordnung dar. Die in diesem Dokument enthaltenen Informationen wurden von den externen Wirtschaftsprüfern der Grifols-Gruppe weder überprüft noch kontrolliert.