

## SEMANA MUNDIAL DE LAS INMUNODEFICIENCIAS PRIMARIAS

### El acompañamiento emocional, esencial para convivir con una inmunodeficiencia primaria

- *El programa ‘Ya soy mayor. Tengo una IDP y no estoy solo’, impulsado en 2021 por el Hospital Vall d’Hebron con el apoyo de la Barcelona PID Foundation y Grifols, ofrece recursos a personas adultas con inmunodeficiencias primarias, enfermedades genéticas que predisponen a infecciones recurrentes y otras complicaciones.*
- *El 70% de las personas atendidas son familiares, un dato que evidencia el impacto emocional y psicológico que estas enfermedades crónicas y poco conocidas tienen en el entorno más cercano del paciente.*
- *Más de 360 personas han sido atendidas en los cinco años de existencia de este programa pionero.*

**Barcelona, 27 de abril de 2026** – Convivir con una inmunodeficiencia primaria supone un reto que va más allá del diagnóstico y el tratamiento médico. El impacto emocional de estas enfermedades afecta tanto a los pacientes como a su entorno más cercano, haciendo imprescindible contar con recursos de apoyo adecuados. Con el objetivo de proporcionar un acompañamiento psicológico profesional a estas personas, Barcelona PID Foundation (BCN PID Foundation) y el Hospital Vall d’Hebron de Barcelona, con la colaboración de Grifols, iniciaron hace cinco años el programa ‘**Ya soy mayor. Tengo una IDP y no estoy solo**’.

A lo largo de estos años la iniciativa, de carácter multicéntrico, se ha extendido a otros hospitales colaboradores, en los que se ha replicado el modelo asistencial. Se trata del Hospital de Bellvitge, el Hospital Germans Trias i Pujol y el Hospital del Mar en Barcelona y del Hospital la Fe en Valencia.

Con motivo de la **Semana Mundial de las Inmunodeficiencias Primarias**, que se celebra del 22 al 29 de abril, la BCN PID Foundation ha hecho balance del funcionamiento del programa. Durante este periodo se ha ofrecido atención psicosocial a más de 360 personas, el 70% de los cuales son familiares de pacientes, lo que evidencia el impacto emocional y psicológico de estas enfermedades en el entorno más cercano.

Las inmunodeficiencias primarias (IDP) son una serie de enfermedades genéticas en las que existe una alteración cuantitativa o funcional de distintos mecanismos implicados en la respuesta inmunitaria, lo que predispone al paciente a infecciones frecuentes y reiteradas o trastornos autoinmunes o inflamatorios que, en algunos casos, pueden poner en peligro su vida.

El proyecto, que se impulsó tras el éxito de una iniciativa similar dirigida a niños y adolescentes, tiene como objetivo ofrecer un acompañamiento integral, emocional y social no sólo a los pacientes que transitan hacia la etapa adulta, sino también a sus familiares y cuidadores.

Carlota Villar, vicepresidenta de la BCN PID Foundation y familiar de un paciente con una IDP, ha asegurado que “desde un punto de vista psicológico, convivir con una IDP puede comportar estrés, ansiedad e incertidumbre ante la evolución de la enfermedad”.

Este programa de atención psicosocial se desarrolla en formato online, un modelo que facilita el acceso equitativo al apoyo psicológico y permite superar barreras como la distancia, las limitaciones de movilidad o la frecuencia de ingresos hospitalarios. Según Sonia Rodríguez, psicóloga del programa, “durante las sesiones, las preocupaciones más frecuentes que expresan pacientes y familias suelen estar relacionadas con la incertidumbre ante el futuro, el miedo a desarrollar infecciones limitantes o complicaciones graves y la dificultad para mantener una vida cotidiana normalizada ante las exigencias de los controles médicos, los tratamientos y la sintomatología. Estos factores pueden traducirse en afectaciones emocionales como ansiedad o aislamiento”.

A lo largo de estos años, pacientes y familiares de distintos puntos de España se han beneficiado de esta iniciativa, que también se dirige a aquellas personas que temporalmente residen en otros países.

### **Un balance muy positivo**

Villar ha señalado que “el balance del programa es muy positivo, con un elevado grado de satisfacción entre los participantes, que destacan la utilidad del apoyo psicológico y una mejora en su calidad de vida”. Además, los profesionales sanitarios implicados en esta iniciativa apuntan que el trabajo coordinado con el equipo psicológico permite disponer de un mejor conocimiento de la situación emocional de los pacientes y sus familias, lo que facilita una comunicación más adecuada tanto en el contenido como en el momento de transmitir la información clínica.

Santi González, vicepresidente de International Corporate Affairs de Grifols, asegura que “forma parte de nuestro ADN dar soporte a iniciativas que ayuden a mejorar la calidad de vida de las personas y esta, sin duda, es una oportunidad para abordar el manejo de las IDP de manera holística, velando por el bienestar físico y también emocional de los pacientes y de su entorno, más allá de la patología.”

Ante estos resultados, los impulsores del proyecto prevén seguir ampliando la cobertura del programa para llegar a más pacientes y familias, así como reforzar los recursos destinados a la atención psicológica. Cuatro centros españoles de referencia adicionales han mostrado interés en incorporarse al programa.

## **Acerca de Grifols**

Grifols es una compañía global del sector de la salud fundada en Barcelona en 1909 comprometida con la mejora de la salud y el bienestar de las personas en todo el mundo. Líder en medicamentos esenciales derivados del plasma y medicina transfusional, la compañía desarrolla, produce y proporciona servicios y soluciones sanitarias innovadoras en más de 110 países.

Las necesidades de los pacientes y el conocimiento cada vez mayor de muchas enfermedades crónicas, raras y prevalentes, a veces muy graves, impulsan su innovación en terapias basadas en plasma y otros productos biofarmacéuticos para mejorar la calidad de vida de las personas. Grifols centra su actividad en el tratamiento de patologías dentro de seis áreas terapéuticas principales: inmunología, neurología, neumología, hematología, hepatología y cuidados intensivos.

Pionera en la industria del plasma, Grifols sigue ampliando su red de centros de donación, la más diversificada del mundo, con más de 400 en Norteamérica, Europa, África y Oriente Medio, y China.

Como líder reconocido en medicina transfusional, Grifols cuenta con una completa cartera de soluciones diseñadas para mejorar la seguridad desde la donación hasta la transfusión, así como para el diagnóstico clínico. Proporciona suministros biológicos de alta calidad para la investigación en ciencias de la salud, ensayos clínicos y para la fabricación de productos farmacéuticos y de diagnóstico. Además, ofrece herramientas, información y servicios a hospitales, farmacias y profesionales de la salud que contribuyen a ofrecer una atención médica especializada y eficiente.

Grifols, con una plantilla de más de 25.000 personas en más de 30 países y regiones, apuesta por un modelo de negocio sostenible, referente de innovación continua, calidad, seguridad y liderazgo ético.

Las acciones clase A de la compañía cotizan en la bolsa española y forman parte del IBEX-35 (MCE:GRF). Las acciones sin voto (clase B) de Grifols cotizan en el Mercado Continuo Español (MCE:GRF.P) y en el NASDAQ norteamericano mediante ADR (NASDAQ:GRFS).

Para más información sobre Grifols puede visitar [www.grifols.com](http://www.grifols.com)

## **Acerca de la Barcelona PID Foundation**

La BCN PID Foundation es una fundación dedicada a la mejora de la calidad de vida de las personas con una inmunodeficiencia primaria (IDP). Trabaja para impulsar la investigación, promover el diagnóstico precoz y sensibilizar a la sociedad sobre estas enfermedades minoritarias, en colaboración con profesionales sanitarios, instituciones y la comunidad científica.

## **CONTACTOS DE PRENSA:**

### **Isana Navarro - Grifols**

[isana.navarro@grifols.com](mailto:isana.navarro@grifols.com)

Tel. +34 670 920 476

### **Sandra Estiarte - BCN PID Foundation**

[sandra@pidfoundationbcn.org](mailto:sandra@pidfoundationbcn.org)

Tel. +34 636 335 982

## **INVERSORES:**

### **Relaciones con Inversores y Sostenibilidad**

[inversores@grifols.com](mailto:inversores@grifols.com) - [investors@grifols.com](mailto:investors@grifols.com)

[sostenibilidad@grifols.com](mailto:sostenibilidad@grifols.com) – [sustainability@grifols.com](mailto:sustainability@grifols.com)

Tel. +34 93 571 02 21

## **AVISO LEGAL**

*Los hechos y cifras contenidos en este informe que no se refieren a datos históricos son "proyecciones e hipótesis futuras". Palabras y expresiones como "creer", "esperar", "anticipar", "predecir", "esperar", "pretender", "debería", "intentará conseguir", "se estima", "futuro" y expresiones similares, en la medida en que se refieren al grupo Grifols, se utilizan para identificar proyecciones e hipótesis futuras. Estas expresiones reflejan las suposiciones, hipótesis, expectativas y predicciones del equipo directivo en el momento de redactar este informe, y éstas están sujetas a una serie de factores que hacen que los resultados reales puedan ser materialmente diferentes. Los resultados futuros del grupo Grifols podrían verse afectados por acontecimientos relacionados con sus propias actividades, tales como la escasez de suministros de materias primas para la fabricación de sus productos, la aparición en el mercado de productos de la competencia, o cambios en el marco regulatorio de los mercados en los que opera, entre otros. A la fecha de elaboración de este informe, el grupo Grifols ha adoptado las medidas necesarias para mitigar el potencial impacto de estos acontecimientos. Grifols, S.A. no asume ninguna obligación de informar públicamente, revisar o actualizar las proyecciones o hipótesis de futuro para adaptarlas a hechos o circunstancias posteriores a la fecha de redacción de este informe, salvo cuando sea expresamente requerido por la legislación aplicable. Este documento no constituye una oferta o invitación a la compra o suscripción de acciones de conformidad con lo dispuesto en la Ley 6/2023, de 17 de marzo, de Mercados de Valores y Servicios de Inversión, y en la normativa de desarrollo de dicha legislación. Asimismo, este documento no constituye una oferta de compra, venta o canje, ni una solicitud de oferta de compra, venta o canje de valores, ni una solicitud de voto o aprobación en ninguna otra jurisdicción. La información contenida en este documento no ha sido verificada ni revisada por los auditores externos del grupo Grifols.*